

Falsa Lash Effect y Colour Elixir Star Wars limited edition de Max Factor (9,95 €).



LA FUERZA TE LLEVA A LONDRES

Participa en el concurso organizado por Max Factor y podrás ganar un viaje de cinco días con acompañante; visita los estudios de Star Wars, la exposición de Madame Tussaud's y gasta en la tienda Disney las 100 libras que también te llevas. Descubre todos los detalles en cosmopolitan.com.es/concursos.



SEGURO QUE LOS QUIERO NEUTROS, PERO TAMBIÉN ROJOS...

FOTOGRAMA DE LA SERIE SCANDAL

¿EN QUÉ PIENSA OLIVIA?

En los últimos capítulos de la serie *Scandal* hemos visto a Olivia Pope muy reflexiva (Kerry Washington, la 'resuelveconflictos' y amante del Presidente de Estados Unidos). Pero en *Cosmo* hemos descubierto el porqué, y no es porque la serie esté más candente que nunca, o que su papel sea más difícil, es que tiene la cabeza en otro lado... ¡Está creando tonos de esmalte para OPI!, ya que es la embajadora de la conocida marca de esmaltes.

¿SABÍAS QUE...

Existen salones de peluquería eco? Hemos encontrado uno en Barcelona donde utilizan agua de mar extraída en Ibiza y Formentera, porque sus propiedades nutren el cabello; donde se respira un 99,95% de «aire puro» gracias al sistema *Pure Airbox* que mejora el rendimiento físico, los problemas respiratorios y alérgicos, potencia los efectos de los tratamientos y favorece el colágeno y la elastina de la piel. Toma nota: *Son de Mar* by Albert Catalán. (Nicaragua, 86.)

TE QUIERO KARL... TÈ

Nutre, protege, repara... lo tiene todo, proporciona todos los beneficios. Este ingrediente de culto es un regalo de la naturaleza, con capacidad para proporcionar un cuidado completo. Pero en formato aceite es ideal para las pieles sensibles o con tendencia a la sequedad, porque su textura extrafina se funde con la piel.



Acetate Confort de rostro Karité, de L'Occitane (31 €).

COSMOPromo

EL CONSEJO DE CRISTINA MARÍN

¿Has ganado peso estas vacaciones? Tengo la solución



Cristina Marín DIRECTORA DE TERINGEL BELLEZA

teringelbelleza@teringelbelleza.es

Llevo años ofreciendo pautas alimenticias a mujeres que acuden a mi centro. Para ello, me baso en su morfología, ya que es la mejor manera para perder peso rápidamente y de forma natural, y evitar posibles efectos rebote. Como desde aquí no puedo analizar tu anatomía, te daré unas pautas muy útiles: come 5 veces al día cosas que te gusten, en cantidades pequeñas y

variadas. Procura mezclar lo menos posible proteínas con hidratos de carbono, y muy importante: ¡evita los postres! ¿Alcohol? Opta por un poco de vino o cerveza. El fin de semana tómate lo libre. Verás cómo funciona. ¡A por ello!

