

DIRECTORA Ana Rodrigo

ASESORA DE CONTENIDOS Cristina Romero
REDACTORA JEFE Eva Blasco
DIRECTORA DE ARTE Susana Santos
TRATAMIENTO DE IMAGEN Lola Triviño
SECRETARIA DE REDACCIÓN Amparo Campes

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN
Diagonal, 180, 08018 Barcelona. Tel. 93 445 73 74. Fax 93 217 73 78
E-mail: mentesanar@rba.es

COLABORADORES EXTERNOS Sèvia Jofresa (corrección),
Paco Valero, Corazita Forns (edición)

AUTORES Tomás Alvaro, Demitri Bucay, María Fernández,
Mireia Darder, Sílvia Díez, Roy Galán, Jesús García Blanca,
Laura Gutman, Coral Herrera, María del Mar Jiménez, Javier A.
Medvedovsky, Francesc Miralles, Isabel Narbona, Salvador
Nos-Barberá, Ferran Ramon-Cortés, Josep L. Tisón, Marta Trigo

FOTOGRAFÍA Murtex Alarcón, Marta Bacardit, Fernando Bedón,
Pete Bermejo, Ariadna Bull, Jordi Canosa, Marc Capilla,
Marc Costa, Rodrigo Díaz, Adolfo Fernández, Albert Font,
Ferran Fozza, Ana García, Jordi Martí, Xabier Mendiola,
Enrique Mercasi, Carlos Montadas, Pepa Oroni, Pere Peris,
Cristina Rivasela, Felipe Scheffel, Tomás de Silva, Joan Tomás,
Xavier Torres, Age Fotostock, Corbis, Fotolia, Getty Images,
© Groupon, iStockphoto, Masterfile, Photocrop, Shutterstock

RBA PUBLIVENTAS

DIRECTORA GENERAL Esther Mejorada
DIRECTORA DE MARKETING PUBLICITARIO Gloria Font
DIRECTOR DE SERVICIOS COMERCIALES Serafin González
DIRECTORA COMERCIAL ONLINE Teresa Zantora

MADRID
DIRECTOR COMERCIAL Ignacio Rodríguez-Borlado
DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Fernando de la Peña
DIRECTORA REVISTAS FEMENINAS Elena Obregón
DIRECTORA DE PUBLICIDAD Angelina Puente
SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD Silvia Manabán
JEFA DE PUBLICIDAD Juncal Utrilla
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Yolanda Trigueros
Publicidad Madrid, López de Hoyos, 141, 28002 Madrid.
Tel. 91 510 66 00. Fax: 91 519 48 13

BARCELONA Y LEVANTE
DIRECTORA COMERCIAL Mar Casals
DIRECTORA REVISTAS FEMENINAS Ana Gea
DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS Mónica Moope
DIRECTORES DE PUBLICIDAD Paloma Campos, Pere F. Riu
JEFA DE PUBLICIDAD Lola Anechua
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Nuria León
Publicidad Barcelona, Diagonal, 180, 08018 Barcelona.
Tel. 93 445 73 74. Fax: 93 217 73 79

RBA REVISTAS

PRESIDENTE RICARDO RODRIGO
CONSEJERO DELEGADO ENRIQUE IGLESIAS
DIRECTORES GENERALES ANA RODRIGO,
MARÍ CARMEN CORONAS
DIRECTOR GENERAL DE PLANIFICACIÓN Y CONTROL Ignacio López
DIRECTORA EDITORIAL Aures Díaz
DIRECTORA DE MARKETING Berta Castellat
DIRECTORA CREATIVA Jordina Salvaty
DIRECTORA EDITORIAL DE ÁREA Elisabet Silvestre
DIRECTOR DE CIRCULACIÓN José Ortega
DIRECTOR DE PRODUCCIÓN Ricard Argilés

Distribución: SGEL
Imprime: ROTOCOERHI S. A.
Distribución en Argentina: BRIJET E HIJOS S. A.
Importador México: C.I.R.S.A. S. A. de C. V.
Distribución en México: IBERMEX, S. A. de C. V.
Distribución en Venezuela: Distribuidora Continental, S. A.
Depósito Legal: B-4674-2005
Edición: 09/2016
Printed in Spain
ISSN (revista papel): 1699-0579
ISSN (revista digital): 2014-6140

SUSCRIPCIONES
Para gestionar su suscripción, entre en nuestra página web:
www.rbarevistas.com

ATENCIÓN AL LECTOR
Teléfono: 902 308 321
E-mail: suscripciones@rba.es

NOVEDADES

Reducir grasa naturalmente

Delicaslim es un complemento nutricional de Máyla Pharmaceuticals dirigido a quienes desean controlar su peso y reducir la grasa corporal de manera natural. Su fórmula, con aceite de granada y algas marrones, aumenta el ritmo metabólico, estimula la acción del hígado e inhibe el depósito de grasas.



Una experiencia wellness

Son de mar es un concepto de peluquería creado por Albert Catalán, basado en tratamientos para el cabello con agua de mar y productos naturales en un espacio donde se respira "aire puro", libre de partículas contaminantes y gases tóxicos. www.catalanperruquers.com

Para cuerpo, rostro y manos

Nivea ha desarrollado una fórmula innovadora para su crema **Nivea Care**: una combinación de hidroceras que se funde al instante en la piel, nutriéndola en profundidad y fortaleciendo su barrera natural de protección sin dejar una película grasa. Precio aprox.: 13,99 €.



Un juego de mesa familiar

QuorumLife es un juego de mesa especializado en educación en valores. Recorre varias etapas de la vida a través de 200 dilemas que los jugadores tienen que resolver echando mano de su código ético. Más info en www.quorumgame.com.